



PROJEKTAS „Atspari šeima – tvari visuomenė“ veiklos 2022m.

Vykdytojas: VšĮ Mano šeimos akademija

Rėmėjas: Socialinės apsaugos ir darbo ministerija

MOKYMAI - 3grupės

I Pozityvios tėvystės įgūdžių stiprinimo mokymai tėvams/globėjams, auginantiems 3-12m. vaikus /paauglius.

Mokymų trukmė 9val. - 6 susitikimai po 1,5val- 1 k. /savaitėje ; 2 grupės po 12-14 asmenų

II–III KETVIRTIS: birželis – liepa I grupės mokymai*

III -IV KETVIRTIS: rugsėjis – spalis II grupės mokymai*

*Konkrečios datos bus skelbiamos kiekvienai grupei

Mokymų temos: 1. Tėvų lūkesčiai ir vaikų poreikiai 2. Ryšys su vaiku. Kaip stiprinti ryšį ir kiek tą daryti. 3. Jausmų ir emocijų pasaulis. Kaip nepasiklysti? 4. Atspari šeima – kokia ji? 5. Šeimos krizės. Kaip atsitiesti? 6. Sąmoningumas - Pagalba sau ir savo šeimos nariams.

II. Ankstyvosios pozityvios tėvystės įgūdžių ugdymas – tėvams/globėjams, auginantiems iki 3metų vaikus

Mokymų programos trukmė 6val. - 4 susitikimai po 1,5val. – 1 k. /savaitėje; dalyvių sk. grupėje - 12 asmenų

II KETVIRTIS: birželis – I grupės mokymai

Mokymų temos : 1. Pirmųjų kūdikio metų iššūkiai 2. Vaiko poreikiai skirtingais raidos tarpsniais. 3. Ryšio su vaiku svarba tėvystėje 4. Stresas tėvystėje. Ką daryti ištikus krizei?

Planuojamos mokymų datos/laikas : birželio 7d., birželio 14d., birželio 21d., birželio 28 d.- 17:30val.

INDIVIDUALIOS PSICHOLOGO (AR KT. SPECIALISTO) KONSULTACIJOS – 106 k-jos

1. Konsultacijos asmenims ir jų šeimoms išgyvenantiems sunkumus, krizes ar patyrusiems traumuojančių emocijų išgyvenimų.

II-IV KETVIRTIS : Konsultacijų/asmenų skaičius - 71 k-ja / 22asmenys (nuo 3 iki 5 k-jų vienam asmeniui)

2. Konsultacijos asmenims ir jų šeimoms, auginančioms įvairių elgesio, emocijų, raidos sutrikimų, taip pat negalią turinčius vaikus.

II-IV KETVIRTIS: Konsultacijų/asmenų skaičius - 35k-jos / 11asmenų (ne mažiau 3 k-jos vienam asmeniui, esant pagrįstam poreikiui- 4k-jos)

Mokymai ir konsultacijos vyks kontaktiniu ir (ar) nuotoliniu būdu. Būtina (suderinta) registracija (el. paštu)

Vieta: VšĮ Mano šeimos akademija, Mindaugo g. 44 /Panerių g. 7, Vilnius

Pasiteiravimui skambinti tel.: 8618 64000 ar rašyti el. paštas.: info@msakademija.lt